

1	0	HENDAYE (contrôle police)	● D912 - corniche basque vers CIBOURRE		6h 30	
		12,0 km	V	22		
	12	car N10/D918 S^T JEAN DE LUZ	N10 - D918		7h 02	
		2,0 km		22		
	14	car. Av. de HABAS/D307	● Détail sur carte D307 - D918		7h 08	
		11,0 km		22		
	25	S^{TE} PEE SUR NIVELLE	● D918		7h 38	
		10,5 km		22		
	36	ESPELETTE	D918		8h 06	
		4,0 km		22		
2	40	CAMBO (contrôle postal)	D918 - D10	0h 20	8h 17	8h 37
		10,0 km		22		
	50	HASPARREN	D22		9h 05	
		4,5 km		22		
	54	BONLOC	● D14 (à gauche) - D11 (à 2,5 km avant St Palais)		9h 17	
		24,5 km		21		
	79	ST PALAIS	● D933 (sur 500m) - D11 (à la sortie de St Palais)	0h 20	10h 27	10h 47
		5,5 km		21		
	84	DOMEZAIN	D11		11h 02	
		4,5 km		21		
3	89	AROUÉ	● (à gauche dans le village) D115		11h 15	
		6,5 km		21		
	95	NABAS	D115		11h 34	
		8,5 km		21		
	104	CASTELNAU	D115		11h 58	
		1,5 km		22		
	105	NAVARRENX	D2		12h 02	
		2,5 km		22		
	108	JASSES	D27		12h 09	
		5,5 km		22		
3	113	LAY	D27		12h 24	
		1,5 km		22		
	115	SAUCEDE	D27		12h 28	
		7,0 km		22		
	122	VERDETS	D27	0h 50	12h 47	13h 37
		2,0 km		22		
	124	LEDEUX	● D9		13h 43	
		3,0 km		22		
	127	GOES	D116		13h 51	
		5,5 km		22		
4	132	ESCOU	● vers source minérale - N134		14h 06	
		8,5 km		21		
	141	Belair (car. N134/D936)	● D936 (à droite)		14h 31	
		5,0 km		22		
	146	REBENACQ	D936		14h 44	
		7,0 km		21		
	153	Les Pindats	D936		15h 04	
		7,0 km		22		
	160	BOURDETTES (contrôle)	● D37	0h 20	15h 24	15h 44
		3,5 km		22		
5	163	NAY	D936		15h 53	
		3,5 km		22		
	167	BENEJACQ	D936		16h 03	
		9,5 km		20		
	176	PONTACQ	D936		16h 31	
		5,0 km		20		
	181	Miramentes	D936	0h 20	16h 46	17h 06
		2,0 km		22		
	183	OSSUN	D936 - Détail sur carte		17h 12	
		6,0 km		22		
5	189	JUILLAN	D15 - D15A - Impasse du stade - rue du bousquet		17h 28	
		5,5 km		22		
	195	LALOUBERE	D935 (R. M^{af}. Foch à gauche) - D92 (Rue J. Maunus)		17h 43	
		2,0 km		22		
	197	SOUES	D92 - D817		17h 48	

5	201	4,5 km		20			
		ANGOS	●	D817		18h 02	
		10,0 km			21		
	211	TOURNAY	●	D28 (à gauche centre bourg)		18h 30	
		8,5 km			21		
	220	BURG		! D41 ! (celle à la sortie du village)	0h 20	18h 55	19h 15
6		3,5 km			19		
	223	CASTELBAJAC	●	D17		19h 26	
		3,0 km			22		
	226	HOUEYDETS		D17		19h 34	
		5,5 km			22		
	232	LANNEMEZAN	●	D817 - D158 (à Pinas) - D39		19h 49	
		11,0 km			22		
	243	VILLENEUVE LECUSSAN		D39		20h 19	
		7,0 km			22		
	250	ST PLANCARD		D633 (sortie du village)		20h 38	
		4,5 km			22		
	6	254	LARROQUE LE BARRY		D69 (à droite suivre 350m) - D69D (à gauche dans le village)		20h 50
		5,5 km			22		
260		SARREMEZAN	●	D9 - D98		21h 05	
		3,5 km			22		
263		CHARLAS (contrôle)	●	D98	7h 30	21h 15	4h 45
7		6,0 km		Gîte + table d'hôte - 05 61 88 23 21 06 13 25 13 94	22		
	269	MOURAN		D98 (sur 4km après Mouran) - D81 (à gauche sur 1km) - D36		5h 01	
		12,5 km			22		
	282	EOUX		D36		5h 35	
		10,0 km			22		
7	292	Parrabas (MONTOUSSIN)		D8 (à gauche) - D6 (à gauche)		6h 03	
		6,0 km			22		
	298	LE FOUSSERET	●	D48	0h 20	6h 19	6h 39
		5,0 km			22		
7	303	Les Arrouges - (MARNIGNAC LASC.)		D48		6h 53	
		4,0 km			22		
8	307	LAFITTE VIGORDANE		D626		6h 50	
		7,5 km			22		
	314	CARBONNE		traverser la Garonne - D626B		7h 13	
		5,0 km			20		
	319	LACAUGNE		D626		7h 28	
		7,5 km			20		
	327	LEZAT/LEZE		traverser la Leze - continuer vers l'Ouest		7h 51	
		6,5 km			20		
	333	ESCAIRE		D28D		8h 10	
		6,0 km			20		
8	339	GAILLAC TOULZA	●	D227	0h 20	8h 28	8h 48
		4,0 km			20		
	343	LABATUT		D27		9h 00	
		6,5 km			20		
	350	SAVERDUN		D14 (sur 10,5km) - D 502		9h 20	
		18,5 km			22		
9	368	BELPECH (contrôle)		D102		10h 10	
		25,0 km			22		
10	393	FANJEAUX	●	D802 - D119	0h 20	11h 18	11h 38
		10,0 km			22		
	403	MONTREAL		D119		12h 05	
		19,0 km			22		
11	422	CARCASSONNE	●	Détail sur carte - D6113	0h 50	12h 57	13h 47
		7,5 km			22		
	430	TREBES		D610		14h 08	
		8,5 km			22		
	438	MARSEILLETTE		D610		14h 31	
		8,0 km			22		
	446	PUICHERIC		D610		14h 53	
	9,0 km			22			
455	HOMPS		D11 - D5	0h 20	15h 17	15h 37	

12	472	17,0 km		22			
		ARGELIERS	D5		16h 24		
	477	5,0 km		22			
		La croisade	D5 - D11		16h 37		
		7,0 km		22			
13	484	CAPESTANG (contrôle)	D11		16h 56		
	492	8,0 km		22			
		MONTADY	D11		17h 18		
		7,5 km		22			
	500	BEZIERS	Détail sur carte - D28	0h 20	17h 39	17h 59	
		10,0 km		22			
	510	S^{TE} BAUZILLE	D28		18h 26		
		9,0 km		22			
	519	BESSAN	D28 (sur 2,5km) - continuer tout droit en laissant la D28 à droite		18h 50		
		6,0 km		22			
14	525	FLORENSAC	D18		19h 07		
		3,0 km		22			
	528	POMEROLS	D18 e1		19h 15		
		2,0 km		22			
	530	PINET	D18 e1		19h 20		
		2,5 km		22			
	532	Carrefour D18e1/D51 (mas Lavit)	D51		19h 27		
		4,0 km		22			
	536	Carrefour D51/D613	D158 (en face dans le prolongement D51)		19h 38		
		3,0 km		22			
14	539	LOUPIAN	D158 (vers D613)	0h 50	19h 46	20h 36	
		2,0 km		22			
	541	Carrefour D158 /D613	D613		20h 42		
		8,0 km		22			
	549	BALLARUC LE VIEUX	D129 - D2 (les usines) - D129		21h 04		
14	556	FRONTIGNAN (contrôle)	D612 - D114 E3 - D116		21h 23		
		7,0 km		22			
	563	VIC LA GUARDIOLE	D116		21h 42		
		7,0 km		22			
	570	VILLENEUVE LES MAGUELONE	D116 sur 12km - D132 (Lattes) - D132 E		22h 01		
	11,5 km		22				
15	582	MONTPELLIER	(av. A. Einstein) D24 - D189	04 67 22 09 22	7h 20	22h 32	5h 52
		12,7 km	Code 4979	690 rue A. NOBEL	22		
	594	MUDAISON	D189		6h 27		
		3,6 km		22			
	598	LANSARGUES	D24		6h 37		
		5,7 km		22			
	604	LUNEL	D34		6h 52		
		4,0 km		22			
	608	MARSILLARGUES	D265		7h 03		
		4,0 km		22			
16	612	AIMARGUES	D6572		7h 14		
		6,0 km		22			
	618	VAUVERT	D6572	0h 20	7h 30	7h 50	
		22,0 km		22			
	640	ST GILLES	D572n - D37		8h 50		
		5,0 km		22			
	645	SALIERS	GR 653		9h 04		
		5,0 km		22			
16	650	Stanislas	GR 653		9h 18		
		4,0 km		22			
	654	Gimeaux	VC		9h 29		
		6,0 km		22			
	660	ARLES (contrôle)	Détail sur carte - D17	0h 20	9h 45	10h 05	
	7,5 km		22				
17	667	Carrefour D17/D82	D82a - D82		10h 25		
		8,5 km		22			
676	PARADOU	D78C - D17		10h 49			

17	678	2,0 km		22			
		MAUSSANE DES APILLES (sud)	D17		10h 54		
	685	7,0 km		20			
		MOURIES	D17		11h 15		
		14,0 km		20			
18	699	EYGUIERES	D72b - D17e	0h 50	11h 57	12h 47	
	705	6,0 km		22			
		LAMANON	D17d		13h 03		
		7,0 km		22			
	712	ALLEINS	D17d - D561		13h 23		
		7,0 km		22			
	719	CHARLEVAL	D 561		13h 42		
		7,0 km		22			
	726	LA ROQUE D'ANTHERON	D561 a		14h 01		
		7,0 km		22			
19	733	STE ESTEVE JANSON	D561		14h 20		
		7,0 km		22			
	740	LE PUY STE REPARADE	D561	0h 20	14h 39	14h 59	
		9,0 km		22			
	749	MEYRARGUES	D96 (ou route parallèle au sud à la sortie de Meyrargues)		15h 23		
		5,0 km		22			
	754	PEYROLLES EN PROVENCE	D561		15h 37		
		5,0 km		22			
	759	JOUQUES (contrôle)	D561		15h 51		
		11,0 km		22			
20	770	RIANS	D561		16h 21		
		8,0 km		22			
	778	ESPARRON	D561	0h 20	16h 43	17h 03	
		10,0 km		22			
	788	VARAGES	D554		17h 30		
20		6,0 km		20			
	794	TAVERNES	D71 (sur 1km) - D32		17h 48		
		7,0 km		21			
	801	Le Logis (Car. D32/D13)	D13 (sur 1km) - D32 (sur 4km) - D560		18h 08		
		9,0 km		21			
	810	SILLANS LA CASCADE	D560		18h 34		
		7,0 km		21			
	817	SALERNES	D560	0h 20	18h 54	19h 14	
		8,0 km		21			
	21	825	Carrefour D557/D10	D557		19h 36	
		8,0 km		21			
833		FLAYOSC	D557		19h 59		
		7,0 km		21			
840		DRAGUIGNAN (contrôle)	Détail sur carte	7h 26	20h 19	3h 45	
		5,0 km	Hotel «les oliviers» 04 96 68 25 74	20			
845		ST PONS	D562		4h 00		
		4,0 km		20			
849		Les Clèdes	D562		4h 12		
		11,0 km		20			
22	860	La Begude	D562		4h 45		
		5,0 km		20			
	865	Carrefour D562/D563	D562		5h 00		
		9,0 km		20			
	874	Carrefour D562/D37	D562	0h 20	5h 27	5h 47	
		11,0 km		20			
	885	ST MARC	D2562		6h 20		
		5,0 km		20			
	890	GRASSE (contrôle postal)	D2085		6h 35		
		5,0 km		20			
23	895	Magagnosc	D2085		6h 50		
		16,0 km		20			
	911	VILLENEUVE LOUBET	D2085	0h 20	7h 38	7h 58	
	4,5 km		20				
915	CAGNES/MER	D2085 - D6007 hippodrome		8h 12			

23		9,5 km		20		
	925	NICE			8h 40	
		7,0 km		20		
	932	LA TRINITE			9h 01	
		9,0 km		20		
	941	LA TURBIE	●	0h 20	9h 28	9h 48
		4,0 km		20		
	945	MONACO			10h 00	
		9,0 km		20		
	954	MENTON (contrôle police)	●		10h 27	

Temps alloué
temps total en selle
total arrêts cumulés
Temps de sécurité

78h 00mn
44h 32mn
31h 36mn
1h 51mn

Vitesse moyenne roulante

21,41 km/h